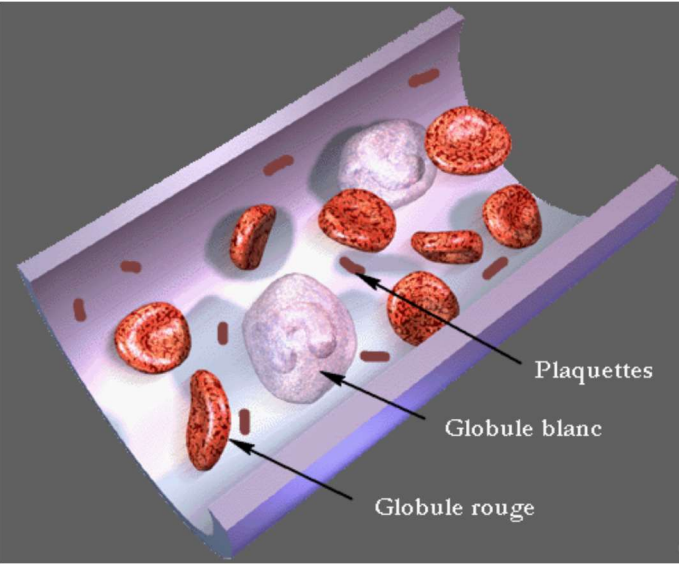


نقص الكريات البيضاء أثناء العلاج الكيميائي؟

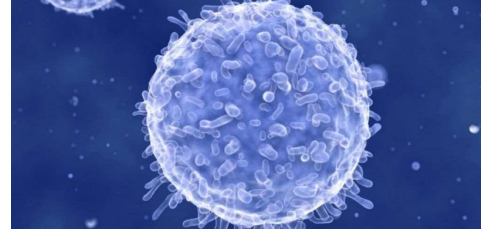


الأسباب والنصائح

إعداد الدكتور راسم بوزقنعة
اختصاصي في طب الأورام والعلاج الكيميائي

<http://cancerologie-bouzguenda.com>

الأسباب



جهاز المناعة هو آلية معقدة للدفاع عن الجسم ضد الأمراض.

خلال العلاج الكيميائي، تنخفض في بعض الأحيان قدرة الجسم لإنتاج كمية كافية من الكريات البيضاء التي تؤدي دور الدفاع ضد الالتهابات.

الهبوط في عدد الكريات البيضاء يمكن ان يقع في الفترة بين 7 إلى 12 يوما بعد حصة العلاج الكيميائي.

هذا الهبوط مرتبط بنوعية العلاج وأيضا بحالة المريض بصفة عامة إذ أن كبار السن والمرضى الذين يعانون من نقص التغذية أكثر عرضة لمثل هذه التعكرات.

اختبارات الدم تتم بانتظام خلال هذه الفترة من الهشاشة المناعية.

النصائح



تجنب الاتصال المباشر بشخص مصاب أو مريض (زكام، سعال...).

تجنب الأماكن المغلقة والمكتظة بالناس.

قم بغسل يديك كلما سمحت لك الفرصة وقبل الوجبات وبعد الحمام.

قم بمداوات أي تقرحات جلدية وأطلع عليها طبيبك المباشر.

تجنب اللحوم والأسماك النيئة أو النصف مطبوخة واستهلك الأطعمة المطبوخة جيدا.

اتبع نظاما غذائيا غنيا بالفيتامينات والحديد (الخضر والفاكهة والحبوب وغيرها ...).

اغسل الفاكهة والخضر بعناية



ملاحظات هامة:

حدوث التهاب أو عدوى لا يعني بالضرورة حدوث ضعف في المناعة.

إذا تعرضت للأعراض الأنف ذكرها مع هبوط في المناعة يمكن أن يصف لك طبيبك، بعد القيام بالكشوفات والتحاليل اللازمة، مضادات حيوية تتناولها في البيت أو قد تحتاج إلى فترة إيواء قصيرة في المصحة.

يمكن أن يصف لك طبيبك إبر تحت الجلدة تساعد على الرفع في عدد الكريات البيضاء بسرعة.