

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

قد يتسبب العلاج الهرموني في آثار جانبية شبيهة بأعراض انقطاع الحيض مثل:



- الهبات الساخنة أو الإحساس بالحر الشديد.
- تغير في المزاج.
- تعرق ليلي.
- جفاف الجلد والأغشية المخاطية مما يمكن أن يتسبب في آلام أثناء العلاقة الزوجية.
- انخفاض الرغبة الجنسية.
- الأعراض الجانبية الأخرى التي يمكن تحدث:-التعب.
- الآلام في المفاصل.
- نزيف من الرحم... إذا حدث ذلك أعلمي طبيبك.

## تنبيهات هامة:

إحرص على احترام مواعيد أخذ الأدوية الهرمونية. إذا نسيت أخذ قرص العلاج الهرموني في وقته المحدد فحاول أن تتدارك ذلك بسرعة. احذر من أخذ ضعف الكمية المحددة في اليوم الموالي.

تجنبني التداوي الذاتي و تحدثي دائماً مع طبيبك المباشر قبل أخذ أي علاج الذي قد يبدو في نظرك غير مهم مثل:

- بعض المرهقات والمليينات
- بعض العلاجات الطبيعية



قد تحتوي هذه الأدوية على هرمونات أو مواد تحفيز إنتاج الهرمونات وهو بالضبط عكس الهدف المنشود من العلاج الهرموني. الحمل غير منصوح به خلال فترة العلاج. تحدثي مع طبيبك النساء حول الوسيلة الأفضل لمنع الحمل.

## العلاج المضاد للهرمونات

إعداد الدكتور راسم بوزقنعة  
اختصاصي في طب الأورام والعلاج  
الكيميائي



يمكن للهرمونات الأنثوية (البروجسترون أو الاندروجين) أو الذكرية (التستوستيرون) أن تتسبب في نمو بعض الأورام مثل سرطان الثدي والبروستات. لهذا السبب، يصف طبيبك العلاج المضاد للهرمونات (يسمى العلاج الهرموني).

هذا العلاج يمنع تصنيع الهرمونات أو يكبل عملهم مما يقلل من عمر خلايا الورم.

## ما هي أشكال العلاج الهرموني؟

حسب نوعية المرض ومرحلته يتم وصف العلاج في واحدة أو أكثر من الأشكال الثلاثة التالية:

قرص واحد في اليوم.

حقنة تحت الجلد مرة واحدة في الشهر أو كل ثلاثة أشهر أو كل ستة أشهر.

الحقن العضلي الشهري.

يمكن أن تمتد فترة العلاج إلى عدة

سنوات.

